

**Условия питания и охраны здоровья воспитанников  
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 4 «Солнышко» городского округа ЗАТО Светлый  
Саратовской области**



Одна из главных задач, решаемых в МДОУ, – это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья. Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Поэтому наш детский сад обеспечивает гарантированное, сбалансированное питание воспитанников, необходимое для их нормального роста и развития, с учетом 12-ти часового режима работы, по нормам, утвержденным Министерством здравоохранения РФ.

**Пищеблок** образовательного учреждения оснащен необходимым технологическим оборудованием. На пищеблоках оборудованы горячий цех, цех первичной обработки овощей, мясорыбный цех, зона по переработке кур и яиц, моечная кухонной посуды, кладовая. Содержание и состояние пищеблоков соответствует санитарным требованиям к устройству, оборудованию, содержанию пищеблоков МДОУ.

Учреждение самостоятельно определяет потребность в продуктах питания, приобретает их на основании муниципальных контрактов и договоров, заключаемых в соответствии с действующим законодательством в сфере закупок. Подвоз продуктов питания осуществляется силами поставщиков. Каждая **поставка продуктов питания** сопровождается документами, подтверждающими качество поставляемого товара. При приемке продуктов питания в обязательном порядке проводится экспертиза. Запас продуктов на складе: недельный.

Питание детей организовано штатным персоналом учреждения в количестве 6 человек (3 повара, 1 шеф-повар, 2 подсобных рабочих кухни). Все работники пищеблока своевременно проходят ежегодный медицинский осмотр, обеспечены спецодеждой в соответствии с действующими санитарными нормами.

**Режим питания воспитанников МДОУ** организован в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. В учреждении организовано 5-ти разовое питание воспитанников, которое осуществляется в соответствии с утвержденным **примерным десятидневным меню** на весенне-летний и осенне-зимний период. На все блюда составлены технологические карты. График выдачи пищи утвержден заведующим, размещен у помещения пищеблока и в каждой возрастной группе МДОУ. Ежедневно для родителей и сотрудников МДОУ

оформляется меню с указанием блюд, норм, выхода готовой продукции, калорийности.

**Объем пищи, и выход блюд** соответствует возрасту ребенка, строго соблюдаются интервалы между приемами пищи. Питание осуществляется в соответствии с примерным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утвержденным заведующим. На основе примерного меню, ежедневно, на следующий день составляется **меню-требование**, которое утверждается заведующим МДОУ. При этом учитываются:

- среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы;
- объем блюд для этих групп;
- нормы физиологических потребностей;
- нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов;
- выход готовых блюд;
- данные о химическом составе блюд;
- требования Роспотребнадзора в отношении запрещенных продуктов и блюд, использование которых может стать причиной возникновения желудочно-кишечного заболевания, отравления.

**Контроль осуществляет** медицинский персонал, администрация МДОУ и бракеражная комиссия.

Выдача готовой продукции разрешается только после проведения контроля бракеражной комиссии в составе 3-х человек, утвержденной приказом заведующего МДОУ. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража готовой продукции.

**В целях профилактики** гиповитаминозов, непосредственно перед раздачей, медицинским работником осуществляется С-витаминизация III блюда из расчета 50 мг на 1 порцию. В питании используются йодированная соль, микронутриенты.

Выдача пищи на группы осуществляется строго по графику в соответствии с режимом возрастной группы.

Моющие и дезинфицирующие средства имеются в достаточном количестве, хранятся в специально отведенных для их хранения местах. Количество инвентаря для уборки соответствует санитарным нормам, имеет необходимую маркировку. В соответствии с утвержденным графиком, не реже 1 раза в месяц, в помещении пищеблока проводятся санитарные дни. Ежедневно медицинским персоналом учреждения ведется **снятие суточной пробы** готовой продукции, которая хранится в соответствии с требованиями СанПиН в медицинском кабинете МДОУ.

Прием пищи детьми осуществляется в групповых помещениях, оборудованных буфетными, обеспечена подача холодного и горячего водоснабжения. На случай отключения горячего водоснабжения во всех группах есть электроводонагреватели.

**Для эффективной организации медицинского обслуживания** в детском саду имеется медицинский блок, включающий: кабинета врача, процедурный кабинет, изолятор, туалетное помещение. Медицинское

сопровождение осуществляет врач-педиатр, старшая медицинская сестра и медицинская сестра. Они имеют действующие сертификаты по специальности.

***Медицинским персоналом МДОУ осуществляется:***

- осмотр детей медсестрой во время утреннего приема;
- антропометрические замеры 1 раз в 6 месяцев детей от 1,5 до 7 лет;
- анализ заболеваемости 1 раз в месяц, 1 раз в полугодие, 1 раз в год;
- ежемесячное подведение итогов посещаемости детей;
- осмотр детей педиатром;
- лечебно-профилактические мероприятия:
  - поливитаминизация «Мульти-Табс», «Ревит», «Аскорбиновая кислота»;
  - противогриппозная терапия (в октябре с согласия родителей проводится вакцинация «Гриппол плюс»;
  - полоскание горла солевым раствором, отварами трав в осенне-весенний период;
  - обработка носа оксолиновой мазью во время эпидемиологической ситуации
  - в зимний период – фитонциды,
  - С-витаминизация третьего блюда,
  - ежедневное кварцевание групповых помещений;
  - разработаны индивидуальные занятия для детей группы ЧБД;
- ежегодно проводятся медицинское обследование детей врачами-специалистами. (приказ Министерства здравоохранения РФ от 21.12.2012г. №1346Н)
- ежегодно проводятся профилактические прививки.

***Психологической службой осуществляется:***

- психолого-педагогическая поддержка детей (охрана психического здоровья).
- социальная адаптация вновь поступивших детей.
- предупреждение и профилактика возможных отклонений в эмоционально-волевой сфере и развитии детей.
- коррекция и развитие эмоционально-волевой, личностной сферы и коммуникативной сферы.

***Воспитателями проводятся:***

- воспитание культурно-гигиенических навыков во время групповых и индивидуальных бесед, на материале дидактических игр и занятий на санитарно-гигиенические темы с показом наглядного материала.
- ежедневные закаливающие процедуры

***Детский сад*** при реализации образовательной программы создает условия для охраны здоровья воспитанников, в том числе ***обеспечивает:***

- текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в дошкольном учреждении, в порядке, установленном действующим законодательством.

***Дошкольное учреждение осуществляет организацию охраны здоровья:***

- организацию питания воспитанников;
- определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом.
- прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в дошкольном учреждении;
- профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в дошкольном учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

В МДОУ воспитанникам оказывается **первичная доврачебная помощь** в пределах должностных инструкций медицинского работника МДОУ.